

Tryck och Papper- Myter och Fakta



nordics.twosides.info



När man pratar om hållbarhet i samband med tryck och papper är det viktigt att separera fakta från myter.

Den europeiska pappersindustrin är världsledande när det kommer till hållbart inhämtade råvaror, förnybar energi och återvinningsgrad.

Ändå bär konsumenterna fortfarande med sig myterna kring papper. En undersökning från 2021 gjord av Two Sides visar att 64 procent av de europeiska konsumenterna tror att skogen krymper, när den i själva verket har vuxit med en yta som motsvarar 1.500 fotbollsplaner varje dag.

Den totala volymen av Europas skogar är cirka 28 miljarder m³, en siffra som för närvarande ökar med ungefär 612 miljoner m³ årligen.

Undersökningen visade också att 39 procent av de europeiska konsumenterna tror att papper är en slösaktig produkt, och 37 procent tror att papper är dåligt för miljön.

Ofta är källan till dessa missuppfattningar en uppsjö av missledande information om papper och dess miljöpåverkan. Papper har varit det föredragna kommunikationsmediet i 2.000 år. Även i dagens digitala värld fortsätter papper att vara mycket verkningsfullt, och när det produceras, används och återvinns effektivt är det ett hållbart val.

Two Sides verkar för att skapa en bättre förståelse för vår industris miljövärden, så att tryck och papper – med dess otaliga användningsområden alltifrån kommersiella produkter till grunden för lärande och kreativitet – fortsätter att vara ett viktigt medium för kommande generationer.

Om Two Sides

Two Sides är en icke vinstdriven organisation som på global nivå främjar tryck, papper och pappersförpackningar för deras unika hållbarhet och egenskaper.

Lär dig mer på nordics.twosides.info



nordics.twosides.info



01. Fakta - Europeiska skogar har vuxit med över 1.500 fotbollsplaner varje dag

03. Fakta - Hållbart skogsbruk bevarar biologisk mångfald och garanterar skogar för kommande generationer

05. Fakta - Papper är en av de mest återvunna produkterna i världen och naturligt hållbart

07. Fakta - Färskfibrer från hållbart skötta skogar är nödvändiga för att behålla papperets kretslopp

09. Fakta - Större delen av energin som används i papperstillverkningen är förnybar och kolintensiteten är förvånansvärt låg

11. Fakta - Papperstillverkningen är beroende av vatten, men relativt lite förbrukas

13. Fakta - Pappersindustrin stöder en cirkulär ekonomi

15. Fakta - Elektronisk kommunikation har också en miljöpåverkan

17. Fakta - Många konsumenter värdesätter pappersbaserad kommunikation

19. Ordlista

20. Källor

MYT

*Europeiska
skogar krymper*

FAKTA

*Europeiska skogar har vuxit med
över 1.500 fotbollsplaner varje dag*

I Europa, där nästan alla urskogar är skyddade, kommer papper från hållbart skötta skogar där hela kretsloppet av plantering, odling och avverkning är noggrant kontrollerat.

Skogar som är hållbart skötta spelar en avgörande roll för skyddet av klimat och biologisk mångfald. De skyddar mark- och vattenresurser, ger livsuppehälle och bidrar till välbefinnandet i städer och på landet.¹

I vissa länder, främst tropiska, finns problem med landrättigheter, och naturliga skogar förvandlas till industriella skogsplantager. Det är ett bekymmer för pappersindustrin, ideella organisationer och konsumenter. Two Sides-initiativet verkar för lösningar på dessa problem och inser behovet av att lyfta fram produkter vars hållbara ursprung enkelt kan spåras.

Skogar täcker 31 % av jordens totala landyta och är hem för de flesta av världens arter som lever på land. Skogarna utgör habitat för 80 % av amfibier, 75 % av fåglarna och 68 % av däggdjuren.

FAO och UNEP, The State of World's Forests, 2020

Mer än 80 % av den massa som köps av den europeiska massa- och pappersindustrin är certifierad.

CEPI Hållbarhetsrapport, 2019

Skogar täcker 40 % av Europas landområde och växer, både i yta och volym. Idag utgör den totala volymen cirka 28 miljarder m³, och den ökar med ungefär 612 miljoner m³ varje år. Det innebär en nettotillväxt på mer än 2 % då volymen avverkade skogar har räknats bort.²

Mellan 2005 och 2020 växte europeiska skogar med 58.000 kvadratkilometer – det motsvarar en yta större än Schweiz och en tillväxttakt på 1.500 fotbollsplaner om dagen!

FAO data, 2005-2020

Över 50 % av den skog som skördas världen över används till bränsle, medan 30 % går till andra användningsområden och till möbelindustrin. Endast omkring 13 % används för att tillverka papper.³

Den övervägande delen (mer än 90 procent) av den massaved som den europeiska pappersindustrin använder kommer från Europa. Ungefär en fjärdedel av spårbarhetscertifikaten i Europa (cirka 7.000) uppskattas gälla papper och tryckt material, vilket visar att pappersbranschen är en viktig supporter av skogscertifiering.⁴

De vanligaste orsakerna till överdriven skogsskövling är stor- och småskaligt jordbruk, ohållbar avverkning, gruvverksamhet, infrastrukturutbyggnader och skogsbränder som blir både fler och allvarigare.

WWF, Deforestation Fronts webbplats, 2018

Skogarna används inte bara för tillverkning av träprodukter, utan de utgör också mycket viktiga ekosystem som direkt eller indirekt bidrar till människors hälsa.⁵



MYT

*Planterade skogar
är dåligt för miljön*

FAKTA

*Hållbart skötta skogar bevarar
biologisk mångfald och garanterar
skogar för kommande generationer*

Skogarna utgör en extremt viktig del av miljön. Välskötta, hållbara skogar innebär flera fördelar för samhället, ekosystem och biologisk mångfald samtidigt som de hjälper till att motverka klimatförändring. Hållbart skogsbruk understryker hur pappersindustrin arbetar och utvinner sin huvudsakliga råvara för att säkerställa de europeiska skogarnas långsiktiga hälsa.

Skogarna är en av världens mest värdefulla resurser och hem för mer än hälften av jordens landbaserade djur- och växtarter.⁶

Under de fyra senaste årtiondena har de dämpat den globala uppvärmningen genom att absorbera ungefär en fjärdedel av den koldioxid som släppts ut genom mänskliga aktiviteter. Kolbindningen i skogarna minskar den mängd kol som ackumuleras i atmosfären och bromsar därmed klimatförändringen.⁷

Skogarna skapar mer än 86 miljoner gröna jobb globalt och ger livsuppehälle till ännu fler människor. De är avgörande för bevarandet av biologisk mångfald, som energikälla och som skydd för mark och vatten.

FAO och UNEP, The State of the World's Forests, 2020

Det är en vanlig missuppfattning att skogarna i Europa minskar. De växer med motsvarande 1.500 fotbollsplaner varje dag. Mer information om hur skogar växer hittar du på sidan 2.

Det finns ett antal certifieringsmodeller som säkerställer att skogarna brukas hållbart. De två mest välkända är Forest Stewardship Council® (FSC®) och Programme for the Endorsement of Forest Certification™ (PEFC™).



Både FSC® och PEFC™ har likartade mål: certifiering av skogar mot trovärdiga, oberoende verifierade standarder för ansvarsfullt skogsbruk som bevarar växters och djurs naturliga habitat, och som respekterar rätten för skogsarbetare och lokalsamhällen. Båda certifieringsmodellerna omfattar robusta spårbarhetsprogram som spårar trädet och träfibern genom varje steg i försörjningskedjan, från skogen till slutanvändaren.

Närmare 105 miljoner hektar, vilket motsvarar 52 procent av skogsarealen i Europa, är certifierade.

Forest Europe, 2021

Europeiska skogar fungerar som en betydande kolsänka. Mellan 2010 och 2020 uppgick den genomsnittliga kolbindningen i skogens biomassa till 155 miljoner ton i den europeiska regionen.⁸

I EU27 + UK motsvarar kolbindningen i skogar ungefär 10 procent av bruttoutsläppen av växthusgas.⁸

Sammansättningen av trädslag i de europeiska skogarna blir också allmer blandad. 67 % av skogsarealen består av två eller flera trädslag, medan 33 % av skogarna bara har ett trädslag – antingen monokulturer eller naturligt homogena skogar.¹

Den övervägande mängden av landbaserad biologisk mångfald hittar man i världens skogar. Tillsammans innehåller de mer än 60.000 olika trädslag och utgör habitat för 80 % av amfibiearterna, 75 % av fågelarterna och 68 % av däggdjursarterna.⁹

Under de senaste 37 åren har det endast förekommit mindre variationer i indexet över vanliga skogsfåglar i de europeiska skogarna. Att populationen av vanliga skogsfågelarter är stabil pekar på den generella stabiliteten i skogsmiljön och den biologiska mångfalden.

State of Europe's Forests, 2020

MYT

***Papper är
dåligt för miljön***

FAKTA

***Papper återvinns i hög
grad och är naturligt hållbart***

Papper tillverkas av trä, en naturlig och förnybar råvara. Paper är en av de mest återvunna produkterna i världen och är en sinnebild för den cirkulära ekonomin att tillverka, använda, återvinna och återanvända.

Pappersindustrin använder erkända certifieringsmodeller för att säkerställa att papperet du använder kommer från hållbara källor. De två mest välkända certifieringarna är Forest Stewardship Council® (FSC®) och Programme for the Endorsement of Forest Certification™ (PEFC™). Mer information om hållbart skogsbruk hittar du på sidan 4.

Papper återvinns i hög grad, i Europa återanvänds det i genomsnitt 3,8 gånger. 56 procent av den fiberråvara som används i den europeiska pappersindustrin kommer från återvunnet papper.^{10, 11}

2020 samlades totalt 56 miljoner ton papper in och återvanns i Europa – en återvinningsgrad på 74 procent. Det närmar sig den teoretiska gränsen på 78 procent.¹⁰

För pappersförpackningar är återvinningsgraden ännu högre, då hela 83 procent av pappers- och kartongförpackningarna återvanns i Europa. Paper är det mest återvunna förpackningsmaterialet, följt av metall (80 %), glas (75 %) och plast (42 %).¹²

Endast 16 procent av konsumenterna i Europa känner till att papper och pappersbaserade förpackningar har en hög återvinningsgrad.

Two Sides och Toluna research, 2021

Papper kan inte återvinnas för evigt, eftersom fibrerna det består av blir för korta och slits ut, och till slut inte kan användas för att skapa nytt papper. Produktionen kan inte heller baseras till 100 % på återvunnet papper, eftersom 100 % av papperet inte kan samlas in. Cykeln måste därför konstant fyllas på med nya, starka färskfibrer från hållbart skötta skogar.

Two Sides uppmuntrar till ansvarsfull papperskonsumtion. Att skriva ut på båda sidorna och sortera insamlat papper minskar kostnaderna och ökar hållbarheten. När en pappersprodukt har använts för sitt ändamål kan den läggas i återvinningsstunnan och samlas in tillsammans med andra använda pappersprodukter från kontor och hushåll.

Den europeiska pappersindustrin är ledande inom återvinning, och lokala insamlingssystem för papper ökar återvinningsgraden ytterligare.

Hållbarhetsfakta

- Paper är tillverkat av trä, en naturligt förnybar och hållbar råvara.
- Paper säkerställer friska, växande skogar som har en omistlig roll i skyddet för klimat och biologisk mångfald.
- Mellan 2005 och 2020 växte europeiska skogar med en yta som motsvarar Schweiz.¹³
- 56 procent av fibrerna kommer från papper som har återvunnits.¹¹
- I Europa återvinns 74 procent av papperet och 83 procent av kartongförpackningarna.¹⁰
- Det finns ett antal skogscertifieringar som säkerställer att skogarna brukas hållbart.
- Den största delen av den landbaserade biologiska mångfalden finns i världens skogar.

The background of the entire slide is a collage of various recycled paper and cardboard items. It includes several brown paper shopping bags, some with handles, and pieces of corrugated cardboard. In the bottom left corner, there is a white egg carton. The overall theme is recycling and sustainable paper products.

MYT

***Endast återvunnet
papper borde användas***

FAKTA

***Färskfibrer från hållbart skötta skogar
behövs för att upprätthålla papperets kretslopp***

Utan nya, färska fibrer från träd kan papperets kretslopp inte upprätthållas. Återvunna fibrer bryts ner litet mer för varje gång de används, och pappersindustrin behöver nya fibrer från hållbart skötta skogar för att det förnybara kretsloppet ska hållas igång.

Utan tillskott av nya fibrer kan papperets kretslopp inte upprätthållas. Återvunna fibrer bryts ner litet mer för varje gång de används, och därför behöver pappersindustrin alltid nya fibrer från hållbart skötta skogar för att det förnybara kretsloppet ska hållas igång.

Europa är världsledande inom pappersåtervinning – 74 procent av papperet återvanns 2020.

Cepi, Key Statistics, 2021

Denna höga återvinningsgrad innebär att mer återvunna fibrer används som råmaterial av europeiska pappersbruk. 1991 svarade återvunnet papper för 40 procent av de fibrer som användes jämfört med 60 procent färskfibrer. 2020 svarade återvunnet papper för 56 procent av de fibrer som användes jämfört med 44 procent färskfibrer.¹¹

Den ökande användningen av återvunna fibrer har saktats ner de senaste åren då den totala mängden papper som återvinns i Europa närmar sig gränsen för vad som är praktiskt möjligt. Det är därför sannolikt att den nuvarande balansen av återvunna och färska fibrer kommer att bestå.

Återvunnet papper kan användas i olika kvaliteter beroende på produkt. Tidningar och vissa förpackningar är ofta gjorda till 100 % av återvunna fibrer, medan högkvalitativt grafiskt papper använder cirka 13 % återvunna fibrer. Det gäller även vissa specialpapper för tekniska användningsområden som inte kan innehålla för stor andel returfibrer på grund av prestanda-, säkerhets- eller hygienkrav.¹¹

Även processen att tillverka papper bildar ett hållbart kretslopp. Återvunna fibrer används så effektivt som möjligt medan nya fibrer konstant tillförs för att förnya och upprätthålla processen.

I Europa återvanns och återanvändes pappersfibrerna i genomsnitt 3,8 gånger 2020 (globalt medelvärde 2,4 gånger).¹⁰ Därför finns det ett behov av att ständigt tillföra färska och återvunna fibrer i papperstillverkningen. De färska fibrerna garanterar styrka, kvalitet och ständig tillgänglighet för pappersprodukter.

MYT

Pappersproduktion är en central orsak till utsläppen av växthusgaser



FAKTA

Större delen av den energi som används för pappersproduktion är förnybar och kolintensiteten är förvånansvärt låg

Den europeiska massa- och pappersindustrin producerar biobaserade produkter som härstammar från trä, ett förnybart material. Industrin är också den enskilt största användaren och producenten av förnybar energi i EU.

Massa, papper och tryck är en av de industrisektorer som har lägst utsläpp av växthusgaser och svarar för 0,8 % av utsläppen i Europa.¹⁴

Pappersindustrins koldioxidutsläpp minskade med 48 procent per ton produkt mellan 1990 och 2019.¹⁵ Den europeiska massa- och pappersindustrin är också den enskilt största användaren och producenten av förnybar energi i Europa. 62 procent av den primära energiförbrukningen kommer från förnybara källor.¹⁶

Industrins primära interna energikälla (som inte omfattar inköpt elektricitet) är biomassa med 55 % följt av gas med 28 %. Resterande 17 % är andra fossila bränslen och nettoinköp av elektricitet.¹¹

Industrin har hela tiden ökat sin användning av biomassa sedan 1991, med en ökning på 83 procent till 754.000 ton 2019.

Cepi, Key Statistics, 2020

Mellan 2010 och 2018 minskade den europeiska pappersindustrin sin primära energiförbrukning med 11,6 %. Den ligger nu lägre än i början av det här seklet. Den europeiska pappersindustrin producerar 54 % av sin elektricitet internt, och av det genereras mer än 96 % i högeffektiva kraftvärmeverk.¹¹

Papper och tryck är en av de industrisektorer som har lägst utsläpp av växthusgaser i Europa och svarar för endast 0,8 % av utsläppen. Det är lågt jämfört med icke-metalliska mineralproduktindustrier (5,6 %) och basmetallindustrier (4,8 %).

European Environment Agency, Annual European Union Greenhouse Gas Inventory 1990-2018, 2020

Vår personliga användning av papper har inte så stor miljöpåverkan som du kanske tror. I Europa använder vi i genomsnitt 119 kg papper varje år.¹⁷ Den mängden papper producerar 73 kg koldioxid¹⁸, vilket motsvarar att köra cirka 60 mil med en genomsnittlig europeisk bil.¹⁹

Genom att använda papper från hållbart skötta skogar och alltid återvinna det behöver vi inte känna någon skam över att använda den här naturliga och förnybara produkten.

MYT

*Papper kräver en överdriven
mängd vatten att tillverka*

FAKTA

*Papperstillverkning är beroende
av vatten, men relativt lite konsumeras*

Massa- och pappersindustrin är beroende av vatten inom tre viktiga områden. Först regnvatten som är avgörande för att träden ska växa och genom fotosyntes förvandla koldioxid till syre och cellulosa. Cellulosan förser industrin med dess primära råvara – träfibrer. Sen behövs vatten som används för att tillverka massa och papper och slutligen ett effektivt avloppsreningsverk.

Eftersom vatten är en avgörande resurs för industrin är de flesta massa- och pappersbruk placerade nära stora vattentillgångar. I Europa använder de flesta bruken ytvatten som floder och sjöar (89 % av intaget), medan vissa använder egna grundvattenkällor (10 %) och resten kommer från allmänna vattenledningsnät (4 %). Sedan 1990-talet har det genomsnittliga vattenintaget per ton papper minskat med 47 procent.¹¹

Det är också viktigt att känna till att intag inte är detsamma som konsumtion, eftersom det mesta av vattnet som används återgår till miljön. 93 procent av vattnet som används av den europeiska pappersindustrin returneras till miljön i god kvalitet (efter att ha återanvänts inom bruket innan det renas), medan resten antingen förångas, stannar kvar i produkten eller binds i fast avfall.¹⁶

Vattnet cirkulerar flera gånger i massa- och pappersbruken innan det återgår till miljön. Dessförinnan behöver det renas eftersom det innehåller näringsämnen och organiskt material. Olika tekniker används för det som filtrering, sedimentering, flotation och biologisk behandling.

Förbättringar av tekniker vid papperstillverkning och vattenrening har haft en dramatisk inverkan på renheten i det avlopp som lämnar bruket.

Sedan 1991 har nivåerna av AOX (ett mått på giftighet på grund av klorföreningar) sjunkit med 95 procent. Vidare har mängden COD (Chemical Oxygen Demand, alltså mängden syre som används vid nedbrytning av organiskt material) sjunkit med 78 procent.¹¹

Regnvatten är avgörande för att skogar och trädplantor ska växa. Vattensäkerheten är beroende av skogarna. Skogarna hjälper till att reglera vattencykeln, bibehålla vattentillgången och bevara vattenkvaliteten. Skogsklädda flodområden och våtmarksområden förser världen med 75 procent av dess färskvattenbehov och levererar vatten till 90 procent av världens 100 största städer.

FAO, Forests and Water, 2019

The background of the entire page is a photograph of a warehouse. In the foreground and middle ground, there are numerous large, rectangular bales of recycled cardboard and paper, stacked in rows. The bales are made of brown, corrugated material, some with visible tape and labels. In the background, more stacks of similar material are visible, along with a white brick wall on the left side. The lighting is bright, suggesting an indoor industrial setting.

MYT

Papper slösar med värdefulla resurser

FAKTA

Pappersindustrin stöder en cirkulär ekonomi

Papper passar in perfekt i den cirkulära ekonomimodellen. Råvaran som används, träfibrer, är en förnybar, naturlig och hållbar resurs. Papper är lätt att samla in och återvinna, så att dessa värdefulla fibrer kan återanvändas om och om igen.

En cirkulär ekonomi är ett systematiskt synsätt på ekonomisk utveckling som är utformat för att gagna företag, samhälle och miljö. I motsats till den linjära modellen "take-make-waste" är en cirkulär ekonomi regenerativ till sin natur och syftar till att frikoppla tillväxten från förbrukning av ändliga resurser.

Ellen MacArthur Foundation

Pappersindustrin stöder den cirkulära ekonomin genom att använda alla delar av trädet och biprodukter eller avfall som kommer från andra processer för träbearbetning. Det innefattar trä från skogsgallring, sågverksflis och sågspån, som alla kan användas i papperstillverkningen.

Industrin är en stor supporter av hållbart skogsbruk. Du kan läsa mer om hur industrin stöder det på sidan 4.

Den europeiska massa- och pappersindustrin producerar biobaserade produkter som härstammar från trä, ett förnybart material. Den är också den enskilt största användaren och producenten av förnybar energi i Europa. Industrins primära interna energikälla (som inte omfattar inköpt elektricitet) är biomassa med 55 % följt av gas med 28 %. Endast resterande 17 % härrör från fossila bränslen och nettoinköp av elektricitet.¹¹

Biomassa är biologiskt material som kommer från levande eller nyss levande organismer. För massa- och pappersindustrin är det huvudsakligen biprodukter som träavfall, bark och svartlut, ett derivat från massaprocessen.

55 procent av de bränslen som användes i massa- och pappersindustrin 2019 kom från biomassa, varav en stor andel är restprodukter från processen.

Cepi, Key Statistics, 2020

Rätt hanterad är biomassa ett hållbart bränsle som kan ge en betydande minskning av nettoutsläppen av koldioxid jämfört med fossila bränslen.¹

Återvinning är en utomordentligt viktig del av kretsloppet där papperets cirkulära egenskaper kommer till sin fulla rätt. Papperet återvinns till 74 procent i Europa, och 83 procent av pappersförpackningarna återvinns. Återvunna pappersfibrer återanvänds i genomsnitt 3,8 gånger.¹⁰

Förbättrade återvinningssystem och samarbeten inom hela försörjningskedjan är grundläggande för att den cirkulära ekonomin ska bli framgångsrik.

MYT

Elektronisk kommunikation är mer miljövänlig än pappersbaserad kommunikation

FAKTA

Elektronisk kommunikation påverkar också miljön

“Sluta använda papper”, “Bli grön” och “Rädda träd” är meddelanden du ser ofta nuförtiden då många organisationer uppmanar sina kunder att byta till elektroniska fakturor eller ta emot annan kommunikation digitalt. Men är deras uppmaningar baserade på fakta?

Den sortens meddelanden ger intrycket av att elektronisk kommunikation är mer miljövänlig än traditionell pappersbaserad kommunikation. Men det är väldigt svårt att komma med ett sådant påstående utan att ta båda mediernas hela livscykel i beaktande.

Som nämnts tidigare i den här broschyren är papper en unik, förnybar och hållbar produkt. Papperets huvudsakliga råvara, trä, är odlad och skördad under noga kontrollerade former och på ett hållbart sätt – faktiskt så hållbart att Europas skogar, som större delen av papperet tillverkas av, har vuxit med en yta som motsvarar Schweiz på bara 15 år.¹³

ICT-industrin står för 5–9 procent av elanvändningen, vilket motsvarar mer än 2 procent av de globala växthusgasutsläppen (lika mycket som all flygtrafik). Om inget görs åt det skulle ICT-avtrycket kunna öka till 14 procent av de globala utsläppen 2040.

EU-kommissionen, 2020

Men det är alltför vanligt att vi glömmer bort de digitala miljöpåverkningarna. Forskning som har utförts av Two Sides²⁰ visar att 60 % av de europeiska konsumenterna tror att elektronisk kommunikation är bättre för miljön än pappersbaserad kommunikation.

Företag och privatpersoner använder molntjänster i allt större utsträckning. Dessa gigantiska datacentraler sparar nästan allt vi gör online, bland annat våra webbsökningar och inlägg på sociala medier.

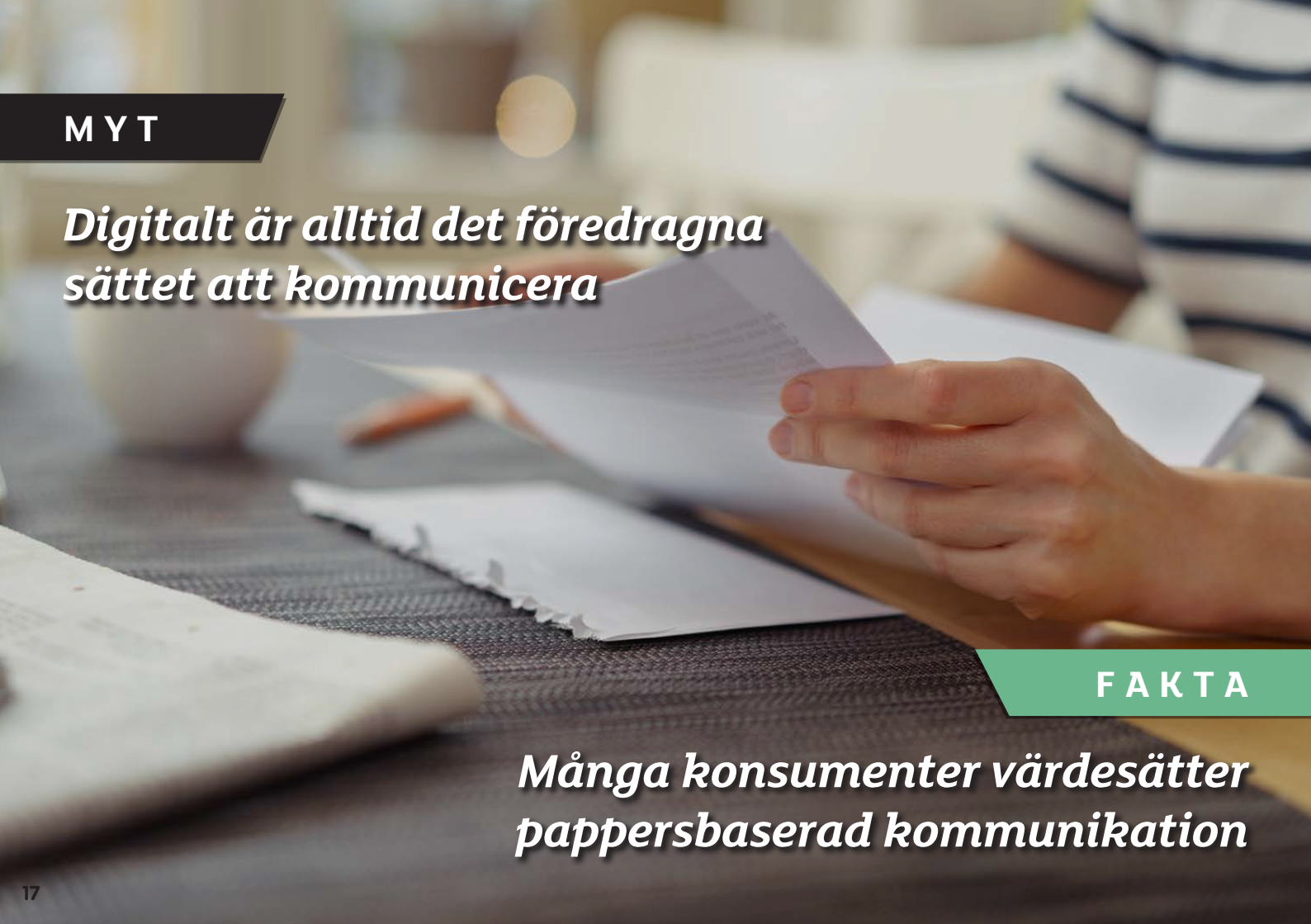
Problemet med elektroniskt avfall är också enormt och ökande. 2019 var industrin ansvarig för så mycket som 54 miljoner ton elektroniskt avfall över hela världen. Det motsvarar vikten av 350 kryssningsfartyg och har ökat med skrämmande 21 procent under de senaste fem åren.²¹

2019 samlades endast 17 % av det globala elektroniska avfallet in för återvinning (42 % i Europa).²¹ Åtgärderna för att öka återvinningen håller inte takt med den globala tillväxten av elektroniskt avfall. När dessa avfallsströmmar inte samlas in och omhändertas på ett miljövänligt sätt innebär det betydande risker för hälsa och miljö.

Råmaterial från digital utrustning, servrar och kraftgeneratorer är ofta ändliga, sällsynta och inte förnybara, samtidigt som de är notoriskt svåra att återvinna.

Ta strid mot grönmålning

Efter insatser från Two Sides har mer än 750 av världens största företag och organisationer tagit bort sina missledande påståenden som säger att det är bättre för miljön att byta till digital kommunikation.



MYT

***Digitalt är alltid det föredragna
sättet att kommunicera***

FAKTA

***Många konsumenter värdesätter
pappersbaserad kommunikation***

Många organisationer, banker, el- och teleföretag och myndigheter övergår nu helt till digital kommunikation eller tar betalt om deras kunder önskar att få pappersbaserad kommunikation.

Att byta till digitalt är inte alltid välkommet

Two Sides förstår värdet och bekvämligheten av den digitala revolutionen men anser att varje medborgare fortsatt måste ha rätt att ta emot pappersbaserad kommunikation. Inte minst vad gäller räkningar och viktiga papper, och detta utan pålagor, extra avgifter eller besvär.

Ofta är det de mest utsatta medborgarna som är beroende av och förlitar sig på traditionell post och fysisk information. Omställning till ett uteslutande digitalt samhälle riskerar att lämna äldre, funktionsnedsatta, låginkomsttagare och människor som bor på landsbygden bortkopplade från det övriga samhället.

Det är viktigt för beslutsfattare att inse att information på papper fortfarande föredras av många konsumenter, en kommunikation som dessutom många gånger får mer uppmärksamhet.

Konsumenter vill behålla flexibiliteten med både fysisk och digital kommunikation.

Vi lever i en värld som blir allt mer digital där elektronik och pappersbaserad kommunikation samexisterar och ofta kompletterar varandra. Kommunikationsstrategier bör inte endast vara kostnadseffektiva utan också ta hänsyn till konsumentens preferenser. Det finns många påtagliga fördelar med pappersbaserad kommunikation, och att många konsumenter föredrar det måste väga tungt i varje digital planering.

En internationell enkät bland 8.800 konsumenter som Two Sides genomförde 2021²⁰ visar att

- 74 procent av europeiska konsumenter anser att de har rätt att välja hur de ska ta emot kommunikation (tryckt eller elektronisk) från banker och tjänsteföretag.
- 54 procent anser att de inte ska behöva betala mer om de väljer fakturor eller kontoutdrag på papper.
- 49 procent tror att tjänsteföretag i själva verket vill spara pengar när de ber kunderna byta till elektroniska fakturor och kontoutdrag med motiveringen att det är bättre för miljön.
- 47 procent inser att när en organisation uppmanar dem att "sluta använda papper" så blir det inte papperslöst, eftersom de regelbundet skriver ut dokumenten hemma.

Forskning har också belyst kundernas bekymmer med digital kommunikation, varav några är:

- 55 procent är bekymrade över onlinesäkerheten – att personuppgifter som sparas elektroniskt kan hackas eller stjälas.
- 49 procent anser sig tillbringa alltför lång tid på digitala enheter.

Ordlista

Återplantering: Återetablering av skogsformationer efter ett temporärt tillstånd av mindre än 10 procent skogskronor på grund av mänskliga aktiviteter eller naturkatastrofer som skogsbränder.

Återvinning: Omvandling av använt papper till nytt papper och kartong.

Återvinningsbarhet: Design, tillverkning och konvertering av pappersbaserade produkter på ett sätt som möjliggör återvinning av högkvalitativa fibrer och annat material i en process som överensstämmer med dagens standarder (om sådana finns). Minimikravet på återvinningsbarhet är att tillräcklig information lämnas för lämplig riskhantering och säker återanvändning av fibrer.

Återvinningsgrad: Förhållandet mellan använt papper som återvinns (inklusive handelsnetto för återvunnet papper) och förbrukningen av papper och kartong.

Avskogning: Omvandling av skog till annan landanvändning eller långsiktig minskning av skogskronorna till under 10 %.

Bioenergi: Förnybar energi som härstammar från biomassa eller biobränslen.

Biologisk mångfald: Ett rikt omfång av levande organismer av alla slag som landbaserade, marina eller andra vattenbaserade ekosystem samt ekologiska komplex som de utgör en del av. Det inkluderar mångfald inom arter, mellan arter och av ekosystem.

Biomassa: Biologiskt nedbrytbar andel av produkter, avfall och rester av biologiskt ursprung från jordbruk (inklusive vegetariska och animala ämnen), skogsbruk och tillhörande industrier som fiske och havsodling samt biologiskt nedbrytbara andelar av industri- och hushållsavfall.

Ekomärkning: Ett märkningssystem som bekräftar att konsumentprodukter är framställda på ett sätt där hänsyn tas till miljöaspekter och de negativa effekterna minimeras.

Fibrer: Fibrer härstammar från trä, ej trähaltiga fiberkällor som fiberväxter (halm, bambu, bagass m.m.) eller återvunnet papper som har passerat en återvinningsprocess.

Färskfibermassa: Massa bestående av färska fibrer. Den innehåller inga sekundära eller återvunna fibrer.

Hållbarhet: Något som kan fortsätta, eller ett förfarande som bibehåller ett tillstånd utan att skada miljön. Exempel på hållbarhet är att minska, återanvända och återvinna.

Hållbart skogsbruk: Skog som används och avverkas i en takt som bevarar skogens biologiska mångfald, produktivitet och förmåga till förnyring. Det är avgörande för att skogen även i framtiden ska kunna tillgodose ekologiska, ekonomiska och sociala funktioner, både lokalt, nationellt och globalt. Det innefattar även att inte skada andra ekosystem.

Insamling (av papper och kartong): Särskild insamling av papper och pappersprodukter från industri, handel, kontor och hushåll för återvinning. (Insamlingen inkluderar transport till sortering, behandling, återvinningsanläggning eller pappersbruk.)

Klimatförändring: Långvariga och signifikanta förändringar i det genomsnittliga vädermönstret i en specifik region under en tillräckligt lång tid.

Konsument: Industriell, kommersiell eller privat användare.

Naturskog: Naturligt förnygrad skog av ursprungliga arter där det inte finns tydligt synliga spår av mänsklig aktivitet, och där ekosystemen inte har störts i någon större utsträckning.

Papper för återvinning: Naturligt, fiberbaserat papper och kartong lämpligt för återvinning som består av papper och kartong i alla former samt produkter som till största delen är tillverkade av papper och kartong. Det kan innehålla andra beståndsdelar som inte kan avskiljas genom torr sortering, t.ex. bstrykningar och laminat, spiralbindningar m.m.

Papper: Ett begrepp som används för alla typer av papper och kartong.

Produktionsskog: Skog primärt avsedd för produktion av trä, fibrer, bioenergi och/eller icke träbaserade skogsprodukter.

Skogsbruk: Mänsklig inblandning som påverkar skogens ekosystem.

Skogscertifiering: Ett system som säkerställer att skogen sköts enligt de krav som finns för skogsskötsel.

Skogsplantering: Omvandling från annan landanvändning till skog eller ökning av skogskronorna till över 10 %.

Skogsrestaurering: Ge nytt liv till en nedgången, skadad eller förstörd skog genom aktivt mänskligt ingripande.

Skogsyta: Ett sammanhängande område med träd som är mer än fem meter höga och har minst 10 procent skogskronor, eller träd som kan nå dessa tröskelvärden. Land som främst används för jordbruk eller bebyggelse ingår inte.

Spårbarhet: Ett system som används av ett företag för att spåra verkets väg från certifierade eller icke certifierade skogar till färdig produkt.

Ordlistan är baserad på: Confederation of European Paper Industries (CEPI), Food and Agriculture Organization of The United Nations (FAO)

Källor

- 1 State of Europe's Forests, 2020
- 2 EU Greensource, 2021
- 3 Utdrag ur FAOSTAT, 2018
- 4 Baserad på Two Sides analys av publicerade uppgifter från FSC® och PEFC™, 2017
- 5 Forest Europe, 2019
- 6 WWF, Why Forests Are So Important, augusti 2021 (www.wwf.org.uk/where-we-work/forests)
- 7 Government of Canada, Forest Carbon, augusti 2021 (www.nrcan.gc.ca/climate-change/impacts-adaptations/climate-change-impacts-forests/forest-carbon/13085)
- 8 Forest Europe, State of Europe's Forest, 2020
- 9 FAO, The State of the World's Forests, 2020
- 10 European Paper Recycling Council, Monitoring Report, 2020
- 11 Cepi, Key Statistics, 2020
- 12 Eurostat, 2019
- 13 FAO data, 2005-2020
- 14 European Environment Agency, Annual European Union Greenhouse Gas Inventory 1990-2018, 2020
- 15 Cepi, Energy & Climate, oktober 2021 (www.sustainability.cepi.org/energy-climate)
- 16 Cepi, Key Statistics, 2021
- 17 FAO, Yearbook of Forest Products, 2019
- 18 Baserat på nominellt utsläpp 616 kg koldioxidekvivalenter/ton för papper (EUROGRAPH estimate, 2020)
- 19 Baserat på genomsnittligt 120 g CO2/km för nya bilar sålda 2018
- 20 Two Sides & Toluna, Paper's Place In A Post-Pandemic World, 2021
- 21 Global E-waste Monitor, 2020

Från tidningar till magasin, från kopior till broschyrer, från brev till kartonger är det vår uppfattning att papper och tryck är oslagbart när det gäller attraktionskraft, påverkan och hållbarhet.

Den här broschyren skrapar bara på ytan av alla de frågeställningar som finns kring ansvarsfull användning av papper och tryck.

För att lära dig mer om produktionen och konsumtionen av papper, besök Two Sides webbplats och upptäck fakta om vår industri.

nordics.twosides.info



+47 97 58 70 85



nordics.twosides.info



nordics@twosides.info



[@TwoSidesNordics](https://www.facebook.com/TwoSidesNordics)



[@TwoSidesUK](https://twitter.com/TwoSidesUK)



[TwoSidesNordics](https://www.linkedin.com/company/TwoSidesNordics)



nordics.twosides.info